

FICHE D'INSCRIPTION
Stage Yoga et Sophrologie
du 7 au 10 juillet 2022

(arrivée le 6 au soir à partir de 18h, départ le 10 juillet à partir de 16h)

Afin de vous guider le mieux possible durant ce stage, nous vous remercions de remplir ce questionnaire et nous le faire parvenir par mail à bhekayoga@gmail.com et anneleconte@hotmail.fr

Nom et prénom :

Numéro de téléphone :

Adresse email :

Adresse postale :

Âge :

Nom de la personne à contacter en cas d'urgence :

Votre lien avec cette personne :

Son numéro de téléphone :

Son adresse de messagerie :

Pratiquez-vous le yoga ? Si oui, quel(s) style(s) pratiquez-vous ?

Avez-vous déjà suivi des séances de sophrologie ?

Oui / Non

Avez-vous une blessure ou un problème de santé ?

Oui / Non

Si oui, pouvez-vous préciser ?

Êtes-vous enceinte ?

Oui / Non

Suivez-vous un régime particulier devant être signalé aux hôtes en charge des repas durant le séjour ?

Si oui, lequel ?

Comment avez-vous pris connaissance de ce stage ?

Instagram / Facebook / Site web / Bouche à oreille

Modalités de séjour à prendre en compte

- Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de dommage, de blessure ou de maladie pouvant survenir lors du stage, ou lors d'un trajet vers ou depuis le lieu de stage. En vous inscrivant à ce stage avec nous, vous devez être en bonne santé, avoir vérifié avec votre médecin si vous êtes apte à pratiquer ces techniques de bien-être.
- Pendant ce stage, nous offrons de la nourriture végétarienne et nous ne proposons pas d'alcool. Nous vous remercions donc de bien vérifier que vous êtes en capacité de suivre ce régime alimentaire pendant toute la durée du stage.
- En cas de blessure ou de maladie préexistante particulières, nous vous remercions de nous prévenir afin d'adapter au mieux votre pratique et ainsi d'en profiter à 100 %.
- Si besoin, tous les gestes sanitaires en cours et en lien avec la Covid devront être respectés.

J'atteste sur l'honneur avoir pris connaissance de ces modalités et je m'engage à respecter les consignes durant toute la durée du stage.

Je verse une caution de 200 € par virement bancaire pour valider mon inscription (non remboursable si désistement après le 15 juin). Le montant global du stage devra être réglé le jour d'arrivée, par chèque ou en espèces. Si besoin, une facture pourra vous être délivrée.

Fait à :

le (date obligatoire) :

Signature

Contacts :

Stéphanie Bernard – 06 58 07 84 28 – bhekayoga@gmail.com

Anne Leconte – 06 20 98 34 44 – anneleconte@hotmail.fr

Crédit Mutuel

RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE

Identifiant national de compte bancaire - RIB

Banque	Guichet	N° compte	Clé	Devise
10278	06219	00020236701	60	EUR

Domiciliation
CCM PARIS LES LILAS

Identifiant international de compte bancaire

IBAN (International Bank Account Number)
FR7610278062190002023670160

BIC (Bank Identifier Code)
CMCIFR2A

Domiciliation

CCM PARIS LES LILAS
21 AV DE LA PORTE DES LILAS
75019 PARIS
Tél: 08 20 08 60 35

Titulaire du compte (Account Owner)

BHEKA YOGA
22 RUE DE ROMAINVILLE
93260 LES LILAS

Remettez ce relevé à tout autre organisme ayant besoin de connaître vos références bancaires pour la domiciliation de virements ou de prélèvements de votre compte. Vous éviterez ainsi des erreurs ou des retards.

PARTIE RESERVEE AU DESTINATAIRE DU RELEVÉ