

PLANNING 2025-2026

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h-11h HATHA YOGA DOUX <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Laura			9h30-11h HATHA YOGA + YOGA NIDRA <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Stéphanie	10h30-12h30 ATELIER YOGA ENFANTS 6/10 ans <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Stéphanie
18h30-19h30 HATHA YOGA <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Laura	18h-19h YIN YOGA <i>36 avenue du Mal Juin</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Stéphanie	18h30-19h30 HATHA YOGA <i>36 avenue du Mal Juin</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Stéphanie		
19h30-21h VINYASA <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Laura	19h30-21h VINYASA <i>36 avenue du Mal Juin</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Stéphanie	19h45-21h VINYASA <i>36 avenue du Mal Juin</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Stéphanie	18h45-20h HATHA YOGA DOUX <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i> Enseigné par Misuzu	

BHEKA YOGA

38 rue des Bruyères – 93260 – Les Lilas

06 58 07 84 28 – bhekayoga@gmail.com

www.bhekayoga.com Facebook / Instagram : bhekayoga