

PLANNING 2021-2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	10h-11h YIN YOGA <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i>		Cours particuliers ou Séances scolaires	Cours particuliers ou Séances scolaires	10h30-11h30 YOGA ENFANTS 6/10 ans <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i>	
			17h – 18h Séances scolaires <i>Ecole maternelle</i> <i>Darius Milhaud</i> <i>Paris 19^{ème}</i>	17h – 18h YOGA ENFANTS 6/10 ans <i>La Casa des enfants</i> <i>11, allée Darius Milhaud</i> <i>Paris 19^{ème}</i>		15h-18h Ateliers thématiques <i>36 avenue du Mal Juin</i> <i>Les Lilas</i>
	18h-19h YOGA ADO 11/14 ans <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i>	18h-19h YIN YOGA <i>36 avenue du Mal Juin</i> <i>Les Lilas</i> Cours diffusé en ligne	18h30-19h30 HATHA YOGA <i>36 avenue du Mal Juin Les</i> <i>Lilas</i> Cours diffusé en ligne			
	19h30-21h VINYASA <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i>	19h30-21h VINYASA <i>36 avenue du Mal Juin</i> <i>Les Lilas</i> Cours diffusé en ligne	19h45-21h VINYASA <i>36 avenue du Mal Juin</i> <i>Les Lilas</i>	19h-20h45 HATHA YOGA – YOGA NIDRA <i>40 rue de Paris</i> <i>Les Lilas</i>		

Contact : Stéphanie BERNARD

Association BHEKA YOGA - 7 rue du Tapis Vert – 93260 – Les Lilas

06 58 07 84 28 – bhekayoga@gmail.com

www.bhekayoga.com – Facebook / Instagram : bhekayoga