

FICHE D'INSCRIPTION
Stage Yoga et Nutrition
accompagné de voyages sonores
du 22 au 25 mai 2026

(arrivée le 22 au soir à partir de 18h, départ le 25 mai à partir de 16h)

Afin de vous guider le mieux possible durant ce stage, nous vous remercions de remplir ce questionnaire et nous le faire parvenir par mail à **bhekayoga@gmail.com**

Nom et prénom :

Numéro de téléphone :

Adresse email :

Adresse postale :

Âge :

Nom de la personne à contacter en cas d'urgence :

Votre lien avec cette personne :

Son numéro de téléphone :

Son adresse de messagerie :

Pratiquez-vous le yoga ? Si oui, quel(s) style(s) pratiquez-vous ?

Avez-vous déjà suivi des ateliers sur le sujet du microbiote intestinal ?

Oui / Non

Avez-vous une blessure ou un problème de santé ?

Oui / Non

Si oui, pouvez-vous préciser ?

Êtes-vous enceinte ?

Oui / Non

Suivez-vous un régime particulier devant être signalé aux hôtes en charge des repas durant le séjour ?

Si oui, lequel ?

Comment avez-vous pris connaissance de ce stage ?

Instagram / Facebook / Site web / Bouche à oreille

Modalités de séjour à prendre en compte

- Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de dommage, de blessure ou de maladie pouvant survenir lors du stage, ou lors d'un trajet vers ou depuis le lieu de stage. En vous inscrivant à ce stage avec nous, vous devez être en bonne santé, avoir vérifié avec votre médecin si vous êtes apte à pratiquer ces techniques de bien-être.
- Pendant ce stage, nous offrons de la nourriture végétarienne et nous ne proposons pas d'alcool. Nous vous remercions donc de bien vérifier que vous êtes en capacité de suivre ce régime alimentaire pendant toute la durée du stage.
- En cas de blessure ou de maladie préexistante particulières, nous vous remercions de nous prévenir afin d'adapter au mieux votre pratique et ainsi d'en profiter à 100 %.

☐ J'atteste sur l'honneur avoir pris connaissance de ces modalités et je m'engage à respecter les consignes durant toute la durée du stage.

☐ Je verse une caution de 100 € par virement bancaire (RIB ci-dessous) pour valider mon inscription (non remboursable si désistement après le 4 mai). Le montant global du stage devra être réglé le jour de votre arrivée (chèque ou espèces). Si vous souhaitez faire le paiement restant par virement bancaire, celui-ci devra être réglé 1 semaine avant le début du stage.

Fait à :

le (date obligatoire) :

Signature

Contacts :

Stéphanie Bernard – 06 58 07 84 28 – bhekayoga@gmail.com

Clémence Péron – 06 63 09 01 57 - clemence_peron@hotmail.com

TITULAIRE DU COMPTE

BHEKA YOGA

IBAN : FR35 2004 1000 0147 6558 8T02 042

BIC : PSSTFRPPAR

LA BANQUE POSTALE