

FICHE D'INSCRIPTION

Stage Yoga et Sophrologie du 27 au 29 mai 2022

(arrivée le 26 au soir à partir de 18h, départ le 29 mai à partir de 16h)

Afin de vous guider le mieux possible durant ce stage, nous vous remercions de remplir ce questionnaire et nous le faire parvenir par mail à bhekayoga@gmail.com et anneleconte@hotmail.fr

Nom et prénom :

Numéro de téléphone :

Adresse email :

Adresse postale :

Âge :

Nom de la personne à contacter en cas d'urgence :

Votre lien avec cette personne :

Son numéro de téléphone :

Son adresse de messagerie :

Pratiquez-vous le yoga ? Si oui, quel(s) style(s) pratiquez-vous ?

Avez-vous déjà suivi des séances de sophrologie ?

Oui / Non

Avez-vous une blessure ou un problème de santé ?

Oui / Non

Si oui, pouvez-vous préciser ?

Êtes-vous enceinte ?

Oui / Non

Suivez-vous un régime particulier devant être signalé aux hôtes en charge des repas durant le séjour ?

Si oui, lequel ?

Comment avez-vous pris connaissance de ce stage ?

Instagram / Facebook / Site web / Bouche à oreille

Modalités de séjour à prendre en compte

- Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, de dommage, de blessure ou de maladie pouvant survenir lors du stage, ou lors d'un trajet vers ou depuis le lieu de stage. En vous inscrivant à ce stage avec nous, vous devez être en bonne santé, avoir vérifié avec votre médecin si vous êtes apte à pratiquer ces techniques de bien-être.
- Pendant ce stage, nous offrons de la nourriture végétarienne et nous ne proposons pas d'alcool. Nous vous remercions donc de bien vérifier que vous êtes en capacité de suivre ce régime alimentaire pendant toute la durée du stage.
- En cas de blessure ou de maladie préexistante particulières, nous vous remercions de nous prévenir afin d'adapter au mieux votre pratique et ainsi d'en profiter à 100 %.
- Tous les gestes sanitaires en cours et en lien avec la Covid devront être respectés.

J'atteste sur l'honneur avoir pris connaissance de ces modalités et je m'engage à respecter les consignes durant toute la durée du stage.

Je m'inscris avant le 9 mai et je bénéficie du tarif early bird à 380 € (au lieu de 420 €)

Je verse une caution de 100 € par virement bancaire pour valider mon inscription (non remboursable si désistement après le 9 mai). Le montant global du stage devra être réglé le jour d'arrivée, par chèque ou en espèces. Si besoin, une facture pourra vous être délivrée.

Fait à :

le (date obligatoire) :

Signature

Contacts :

Stéphanie Bernard – 06 58 07 84 28 – bhekayoga@gmail.com

Anne Leconte – 06 20 98 34 44 – anneleconte@hotmail.fr